

ENERGIADI VALLARSA – Via Vallarsa, 19-Milano

--- 24 Febbraio - 1 Marzo 2015 -----



MARTEDI

16:30-18:00 NONSOLOBICI: Lezione aperta di KungFu
16:30-18:30 Ciclofficina con ANIMONDO
17:00-20:00 massaggi Shatzu (per chi ha pedalato)
19:00-20:00 APERIOPERA "La vedova allegra" con Luisa e Antonio
20:30-22:00 massaggi Shatzu (per chi ha pedalato)
21:00-22:30 CAPOEIRA per adulti e ragazzi
In serata pedala la squadra ciclistica Cassinis

MERCOLEDI

16:30-18:00 NONSOLOBICI: lezione aperta di Volley con BARBERIS
16:30-18:30 Ciclofficina con ANIMONDO
17:00:18:00 "Gioco-Laboratorio sull'energia" con Pithekos
17:00:18:30 "Matilde" Teatro Scaldapensieri con Cristina
17:00:18:00 "Feng Shui Chue Style: la casa come strumento di crescita personale" con Paola Neglia
20:30-22:30 NONSOLOBICI: scopriamo il NORDIC WALKING con Alberto
20:30-22:30 Cine-MI-amo adulti
In serata pedala la squadra CEM Torricelli

GIOVEDI

16:30-18:00 NONSOLOBICI: lezione aperta di Basket
16:30-18:00 NONSOLOBICI: Lezione aperta di KungFu
16:30-18:30 Ciclofficina con ANIMONDO
17:00-20:00 massaggi Shatzu (per chi ha pedalato)
18:00:19:00 Teatro per bambini con Massimo e Viviana
18:00:19:00 "Abbazia di Chiaravalle tra storia e arte" relatore Prof. Paleari
19:30:20:30 Sfida Volley ragazzi contro genitori
21:00:22:30 Spettacolo teatrale "Angoli di luce" con introduzione alla TeatroTerapia a cura di "Un buon teatro!"
In serata pedala la squadra CEM Torricelli
In serata pedala la squadra di ciclisti di Rogoredo

VENERDI

16:30-19:00 NONSOLOBICI: scopriamo il BASEBALL e il SOFTBALL con Adriano e i campioni e le campionesse del Milano
19:00-21:30 Aperock'n'roll con Sin City e OBB
20:30:22:00 Cine-MI-Amo bambini
21:30-23:00 Vamos a Bailar con Sonia
In serata pedala la squadra ciclistica "Paullo che pedala"

SABATO

10:00-13:00 Timbri e colori con Pianoterra
10:00-12:00 NONSOLOBICI: scopriamo il Rugby con ASR Rugby
10:30-12:00 "Come nasce ogni giorno Il Corriere della Sera", Video, presentazione e dibattito con Claudio Colombo (Capo Redattore Redazione Lombardia de Il Corriere della Sera)
14:00-15:30 Spettacolo + laboratorio (a iscrizione) di attivita' circensi con Ohibo'
15:00-17:00 NONSOLOBICI: Scopriamo lo Stretch & move con Monica
17:00-19:00 Shadow art con Pianoterra
17:00-19:00 NONSOLOBICI: Lezione dimostrativa di Tai Chi
19:00-23:00 KARAOKE con Diego

DOMENICA

10:00-11:00 Rassegna stampa
11:00-13:00 Acroyoga per adulti e ragazzi con Massimo e Viviana

13:00-15:00 NONSOLOBICI: Attivita' sportive varie per i ragazzi con la FORTES
13:00:15:00 Cine-MI-Amo bambini